

1

## كيف يعمل التلقيح؟

لقد طورت اللقاحات لتدريب جهازك المناعي ولتحريك من الأمراض المعدية ومضاعفاتها الخطيرة. بمجرد حصولك على اللقاح، سيكون لدى جسمك في الغالب القدرة على الدفاع عن نفسه من العدوى عندما تتعرض لها. سيكون لديك مستوى من الحماية، أو المناعة، ضد تلك العدوى. التلقيح هو أكثر الطرق أماناً للحصول على المناعة ضد العوامل المسببة للأمراض مثل البكتيريا والفيروسات التي لم يتعرض لها الجسم من قبل. تحتوي اللقاحات على البكتيريا أو الفيروسات المسببة للأمراض محضرة بطريقة تجعلها غير ضارة (أي تصبح غير مسببة للمرض). سيستطيع جهازك المناعي التعرف على هذا المستحضر من البكتيريا أو الفيروسات (الذي لن يسبب لك المرض) وينتج استجابة مناعية متخصصة للدفاع عن جسمك ضد هذا المرض. يحتفظ الجهاز المناعي بعد التلقيح بذاكرة متخصصة للبكتيريا أو الفيروس المستخدم في تحضير اللقاح، وبالتالي إذا تعرض الشخص للأخذ للقاح لهذه البكتيريا أو هذا الفيروس بعد فترة من الزمن، سيكون جهازه المناعي جاهزاً لحماية الجسم منها بسرعة ومنع العدوى من التطور إلى مرض معدٍ.

2

## هل من الأفضل الحصول على الكوفيد 19 بصورة طبيعية؟

لا. الطريقة الوحيدة التي يمكن عن طريقها الحصول على كوفيد 19 هي التعرض لعدوى فيروس السارس كورونا 2، العامل المسبب للمرض. عند حصولك على العدوى، ستصبح معدياً للآخرين من حولك وبذلك ستنتشر المرض. يمثل المرض خطورة حقيقية على صحة المريض، مسبباً مرضاً شديداً في غالب الأحيان وأثاراً صحية طويلة الأمد. لم يتم بعد فهم الآثار الصحية طويلة الأمد لمرض الكوفيد 19 والتي من الممكن أن تكون خطيرة على المدى البعيد. يمكنك التلقيح من تكوين مناعة ضد الكوفيد 19 بطريقة آمنة ومعتمدة بدون التعرض للمرض نفسه ونقله للآخرين.

3

## هل أثرت سرعة تطوير لقاحات كوفيد 19 على أمان استخدامها؟

لا. فقد تم اتباع كل الطرق القياسية للتأكد من أمان استخدام لقاحات الكوفيد 19 عند إجراء التجارب السريرية على هذه اللقاحات، كما استوفيت جميع الإجراءات الحكومية المحكمة مثل تلك التي تتم في حالة الترخيص لأي دواء أو لقاح آخر.

### الأولوية والتعاون

العلماء، الأطباء، مجالس أخلاقيات البحث العلمي، المصنعين، والوكالات الحكومية المرخصة تعاونوا جميعاً من أجل سرعة وجود تطوير اللقاحات



### العلم

ساهمت أعوام طويلة من الأبحاث العلمية المتقدمة وبالأخص في تقنيات إنتاج اللقاحات في تطوير لقاحات كوفيد 19



### التمويل

تعاونت الحكومات والمنظمات المانحة في إزالة المعوقات المالية



### التصنيع

تم تصنيع لقاحات كوفيد 19 بكميات كبيرة أثناء إجراء الاختبارات السريرية وذلك لتوفير كميات كبيرة من اللقاح بصورة سريعة



### المتطوعين

تطوع عشرات الآلاف من الأشخاص للانضمام للتجارب السريرية مما سهل إجراءها



4

## كيف يمكنني أن أعرف أن لقاحات الكوفيد 19 آمنة الاستخدام؟

قبل أن يصرح بتداول واستخدام أي لقاح لابد أن يمر بمرحلة اختبارات صارمة للتأكد من سلامة استخدامه. مثل جميع الأدوية يتم إجراء اختبارات سريرية موسعة، يتم فيها إعطاء هذه اللقاحات لمجموعات من المتطوعين ومراقبتهم. في المملكة المتحدة، يتم تقييم نتائج هذه الاختبارات من قبل الوكالة التنظيمية للعقاقير والمنتجات الصحية (MHRA).

لا يوجد دواء من دون مخاطر أو فعال 100%، لكن إجراءات الترخيص واختبارات الأمان المشددة تضمن أن الفوائد الصحية لأي عقار معطى من قبل الجهاز الصحي الوطني (NHS) تفوق بكثير أي مخاطر من استخدامه. وبما أن اللقاحات تعطى لأشخاص أصحاء، تكون هذه الإجراءات التنظيمية أكثر تشدداً مما يعني أن المستوى المقبول من "المخاطر" الناجمة من استخدام اللقاح يكون أقل بكثير من ما هو مقبول للعقاقير الأخرى.

5

## كيف يمكن معرفة الآثار الجانبية طويلة الأمد لاستخدام اللقاح عندما يكون اللقاح جديداً؟

عندما يتم الترخيص باستخدام لقاح أو دواء معين، يتم مراقبته بصورة مستمرة ولصيقة من قبل MHRA للتأكد من فاعليته وسلامته استخدامه. يقوم موفرو الرعاية الصحية أو المرضى بتبليغ MHRA عند حدوث آثار جانبية مشتبه بها عن طريق منظومة البطاقة الصفراء. يتم بالتالي التحقق من الأعراض الجانبية بصورة عاجلة ويتم إعطاء نواصح طبية تحذيرية وقد يتم تغيير التوجيهات الطبية بخصوص اللقاح إذا لزم الأمر.

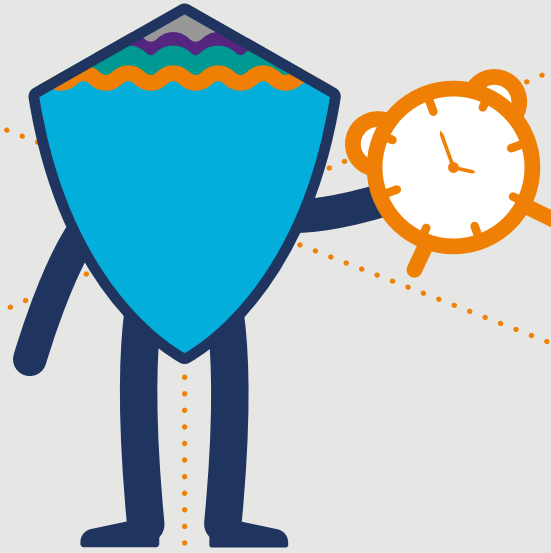
لقد تمت مراقبة لقاحات كوفيد 19 في أعداد كبيرة من الأشخاص لعدة أشهر في الاختبارات السريرية ولم تظهر حالات مقلقة متعلقة بسلامة استخدام هذه اللقاحات. لقد تمت مراقبة هذه اللقاحات عن طريق الاختبارات السريرية لمدة كافية ما جعل MHRA تقرر أن هذه اللقاحات آمنة. تظهر أغلب الآثار الجانبية لهذه اللقاحات عند أخذ اللقاح أو بعد ذلك بزم قصير (أيام أو أسابيع)، وتكون في الغالب بسيطة ومؤقتة. تتضمن الآثار الجانبية قصيرة المدى آلام أو ورم بسيط في مكان الحقن، إرهاق أو حمى خفيفة، لكن هذه الآثار لا تدوم طويلاً. هذه الآثار في حقيقتها دلالة على استجابة الجهاز المناعي للقاح كما هو متوقع. تبدو الآثار الجانبية طويلة المدى نادرة الحدوث، وزيادة في الحذر ستواصل MHRA في تقصي هذه الآثار.

# كيف تم تطوير لقاحات كوفيد 19 بهذه السرعة؟

**الأولوية والتعاون**  
العلماء، الأطباء، مجالس أخلاقيات  
البحث العلمي، المصنعين،  
والوكالات الحكومية المرخصة  
تعاونوا جميعاً من أجل سرعة وجودة  
تطوير اللقاحات



**العلم**  
ساهمت أعوام طويلة من الأبحاث  
العلمية المتقدمة وبالأخص في  
تقنيات إنتاج اللقاحات في تطوير  
لقاحات كوفيد 19



**التمويل**  
تعاونت الحكومات  
والمنظمات المانحة في  
إزالة المعوقات المالية



**التصنيع**  
تم تصنيع لقاحات كوفيد 19 بكميات  
كبيرة أثناء إجراء الاختبارات  
السريية وذلك لتوفير كميات كبيرة  
من اللقاح بصورة سريعة



**المتطوعين**  
تطوع عشرات الآلاف من  
الأشخاص للانضمام للتجارب  
السريية مما سهل إجراءها

